

## Kurser målrettet FOAs ledige medlemmer

FOAs A-kasse udbyder i samarbejde med **AOF Danmark**, under navnet **JOBFOKUS** flere kurser, der kan ruste dig til at håndtere de krav og muligheder, der er som ledig.

**Kurserne foregår hos FOA Randers, Østergade 12, 8900 Randers C**

FOAs A-kasse tilbyder ledige medlemmer 4 forskellige muligheder:

- **Kend din joblog**
- **IT-pakke**
- **Jobsøgningspakke**
- **Test af dine læse-, skrive- og regnefærdigheder.**

Kurserne kan tages enkeltvis med "Kend din joblog" først eller man kan vælge at gå direkte til IT eller Jobsøgning.

### **Kend din joblog**

1 dag fra kl. 9.00-11.00

Her får du mulighed for at møde FOA job og uddannelse og høre mere om, hvordan du kan blive formidlet til ledige vikariater af kortere eller længere varighed. Du får samtidig en generel gennemgang af **FOAs Joblog**. Det er også en god mulighed for at stille spørgsmål til **FOAs A-kasse** om ledighed, krav og regler.

### **IT-værktøjer**

2 dage fra kl. 8.00-12.00

Her tager vi udgangspunkt i de udfordringer du har! - det kunne fx være:

- Jobloggen
- Hvad er en jobagent?
- Hvordan uploader jeg en ansøgning?
- Hvordan søger jeg job online?
- Hvordan gemmer jeg på USB-pen, og hvordan finder jeg det igen?
- Hvordan bruger jeg Word, så jeg kan stille min ansøgning pænt op?

### **Jobsøgningskursus**

2 dage fra kl. 8.00-13.00.

Her bruger vi tiden på at finde ud af:

- Hvordan skriver jeg den gode ansøgning?
- Hvad skal jeg stille op med mit cv?
- Hvordan bruger jeg mit netværk?
- Hvad skal jeg forberede mig på til Jobsamtalen?

Her er også mulighed for at få sparring og gode råd til dit cv og din ansøgning.

**Du kan tilmelde dig til kurserne på [www.foa.dk/randere](http://www.foa.dk/randere)**

### **Test af dine skrive-, læse-, og regnefærdigheder**

Har du svært ved de IT-værktøjer, der kræves som ledig og jobsøgende? Er du i tvivl, om du er ordblind, eller har du problemer med at læse, stave og regne. Så kan vi hjælpe dig.

Du kan læse mere om undervisningen på næste side....

**FVU –**  
Forberedende Voksen **U**ndervisning  
**OBU –**  
Ordblinde **U**ndervisning

Du tilbydes FVU i dansk og/eller matematik, eller OBU, hvis du er ordblind.

Du bliver bedre til at skrive ansøgninger, mails, SMS, læse aviser eller undertekster på TV.

Du bliver undervist i netop det, du ønsker at blive bedre til. Undervisningen bliver tilpasset dig og foregår i det tempo, der passer til dig. Du har mulighed for at gå til prøver i FVU dansk eller matematik. Prøverne er adgangsgivende til forskellige uddannelser.

Du kan få undervisning i Randers, Grenaa, Ebeltoft og Hadsten/Hammel.

**AOF Randers – Djursland – Favrskov**  
Har kursuslokaler på flg. Adresser:  
Odinsgade 4, 8900 Randers C  
Nørreport 2, 8400 Ebeltoft  
Østergade 1, 8500 Grenå  
I Favrskov Kommune vil adressen blive oplyst ved tilmelding.

Vores telefoner er åbne alle hverdage mellem kl. 8.00-16.00.

Tlf. 8643 0000  
[kursus@aofhuset.dk](mailto:kursus@aofhuset.dk)  
[www.aof-randers.dk](http://www.aof-randers.dk)



# JOBFOKUS



**Kend din joblog**

**Jobsøgning**

**IT-værktøjer**

**FVU/OBU TEST**

